

Mutig über die Beziehung sprechen

Gesprächskarten-Set #2

Für Paare, die sich weiter vortrauen und den Mut gefasst haben, sich gegenseitig mehr zu offenbaren, um Reibungspunkte zu finden und sie im selben Atemzug zu lösen, gibt es dieses Gratis-Set mit Gesprächskarten. Hinweis: Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie keine Erwartungen an die Antworten Ihres Partners hegen.

Dieses Set mit Gesprächskarten ist ein kostenloser Download von meiner Website paarcoaching-lueneburg.de und kann ein erster Einstieg sein, eine ins Stocken geratene Beziehung wieder aufzulockern.

Bitte nutzen Sie diese Karten mit Bedacht, und wenden sich bei Fragen gern an mich. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude!

Astrid Wichmann

1.

Wie hast du die erste Begegnung mit deinem Partner / deiner Partnerin in Erinnerung?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

2.

Was hat dich an deinem Partner / deiner Partnerin als erstes angezogen?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

3.

*Kannst du dich an den ersten Kuss erinnern?
Wie war das?*

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

4.

Wie hast du eure erste erotische Begegnung in Erinnerung?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

5.

Was war die schönste oder aufregendste sexuelle Begegnung?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

6.

Wann und wie hast du das erste Mal bemerkt, dass du dich verliebt hast? Hast du jemand anderem davon erzählt?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

7.

Wie hast du deinen Partner / deine Partnerin wahrgenommen, als du verliebt warst? Beschreibe so genau wie möglich.

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

8.

Welche Eigenschaften deines Partners / deiner Partnerin haben dich besonders angezogen, als du in eurer Anfangszeit verliebt warst?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

9.

Was hat dich an deinem Partner / deiner Partnerin erotisch angezogen, als du in eurer Anfangszeit verliebt warst?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

10.

Wann hast du dich für deinen Partner / deine Partnerin entschieden?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

11.

Wie war das, als ihr in eine gemeinsame Wohnung gezogen seid? Was hat sich verändert? Was wurde dadurch besser?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

12.

Welche Eigenschaften an deinen Partner / deine Partnerin hast du in der Zeit, als ihr euch für eine Zusammenleben entschieden habt, besonders geschätzt?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

13.

Wie habt ihr miteinander eure Familie gegründet? Erzähle deine Geschichte, wie du das erlebt hast.

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

14.

Wie hast du dich selbst bei der Geburt des (ersten) Kindes erlebt?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

15.

Wie hast du deinen Partner / deine Partnerin bei der Geburt des (ersten) Kindes erlebt?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

16.

Was hat sich nach der Geburt des (ersten) Kindes verändert? Was wurde besser?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

17.

Wann habt ihr das letzte Mal gemeinsam gelacht?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

18.

Wann habt das letzte Mal gemeinsam etwas unternommen, wo du Spaß und Freude daran hattest? Wie war das?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

19.

Nenne eine Eigenschaft, die du heute besonders an deinem Partner / deiner Partnerin schätzt! Warum schätzt du diese Eigenschaft?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

20.

Wann hast du dich in eurer Beziehung gesehen und wertgeschätzt gefühlt? Beschreibe anhand einer möglichst zeitnahen Begebenheit.

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

21.

Wann und wie hast du deinem Partner / deiner Partnerin zuletzt deine Wertschätzung ausgedrückt?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

22.

Wann hast du dich mit deinem Partner richtig wohl gefühlt und wie war das? Beschreibe anhand einer möglichst zeitnahen Begebenheit.

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

23.

Erzähle eine schönes gemeinsames Erlebnis aus eurem letzten Urlaub.

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

24.

Hast du deinen Partner / deine Partnerin jemals mit Kosenamen angesprochen? Wie bist du darauf gekommen, und was bedeutet er für dich?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

25.

Welchen Kosenamen, mit dem dein Partner / deine Partnerin dich angesprochen hat, magst du besonders? Und warum?

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58

Astrid Wichmann · Paarcoaching · www.paarcoaching-lueneburg.de · 04131 - 72 0 72 58